

## L'ORIENTATION DES JEUNES : FAISONS BAISSER LE STRESS

Mercredi 6 Novembre

De 17h00 à 19h00

Dans les locaux d'Actao Conseil



### PROGRAMME

Autour d'une même table lycéens, étudiants, parents et professionnels de l'orientation échangeons sur la question du stress et construisons une vision dans la sérénité et la confiance.

Dans une société changeante et incertaine où se projeter vers l'avenir est souvent source d'inquiétude, les questions d'orientation revêtent parfois une forte anxiété pour les collégiens, lycéens et étudiants et leurs parents.

Le stress lié à l'orientation et aux réorientations est de plus en plus évoqué par les élèves et les étudiants. Son implication sur la scolarité n'est pas négligeable et peut se traduire de diverses façons allant du surinvestissement à la passivité.

Comment réfléchir et construire son orientation en prenant en compte à la fois ses caractéristiques personnelles et celles de son environnement ?

Comment, en famille, aborder l'orientation dans un climat plus apaisé ?

**Inscription obligatoire sur le lien suivant : <https://framaforms.org/atelier-orientation-des-jeunes-faisons-baisser-le-stress-1568809165>**